

И.П. Раменская О.С.

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю Директор школы
МБОУ «СОШ №13» В.А. Чипизубова

Меню

1-11 классы классы Для детей с ОВЗ 5 сентября 2024г. День-4 неделя-1

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Каша мол. ячневая	12,74	8,61	16,59	195,79	200	28,00
Сыр твердых сортов	0.3	0.0	2.9	83.0	30	30,00
Чай с сахаром	3,28	3,99	22,18	138,19	200	4,00
Хлеб пшен. с сыром	0,05	0,01	9,17	37,96	30/15	18,00
Итого :	19,26	13,75	68,88	478,81		80,00
Обед II смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Суп гороховый	3,11	4,42	11,94	100,69	200	27,00
Картофельное пюре	15,72	18,19	5,60	249,23	150	12,00
Биточек из курицы	3,82	3,08	40,1	203,7	75	30,00
Компот из сухофруктов	0,06	0,06	15,34	62,44	200	8,00
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,3	94,00	40	3,00
Итого :	29,90	27,48	126,05	874,90		80,00
Полдник 15:00 до 15:30	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Сок	0,1	0,0	15	60,4	200	35,00
Кондитерское изделие	6	4	55,9	251	50	45,00
Итого:						80,00

1-11 классы классы Для детей с ОВЗ 6 сентября 2024г. День-5 неделя-1

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Картофель отварной	12,74	8,61	16,59	195,79	150	19,00
Котлета рыбная	3,28	3,99	22,18	138,19	80	43,00
Кофейный напиток с молоком	0,05	0,01	9,17	37,96	200	15,00
Хлеб пшеничный	0,14	0,02	0,38	2,40	30	3,00
Итого :	19,26	13,75	68,88	478,81		80,00
Обед II смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Щи из св. капусты	3,11	4,42	11,94	100,69	200	27,00
Макароны отварные	15,72	18,19	5,60	249,23	150	10,00
Бефстроганов из отв. говядины	3,82	3,08	40,1	203,7	80	37,00
Компот	0,06	0,06	15,34	62,44	200	3,00
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,3	94,00	30	3,00
Итого :	29,90	27,48	126,05	874,90		80,00
Полдник 15:00 до 15:30	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Сок	0,1	0,0	15	60,4	200	35,00
Кондитерское изделие	6	4	55,9	251	50	45,00
Итого:						80,00

1-11 классы классы Для детей с ОВЗ 7 сентября 2024г. День-6 неделя-1

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Сыр из твердых сортов	0.3	0.0	2.9	83.0	30	35,00
Каша мол. кукурузная	8.0	9.0	19.8	249.4	200	35,00
Чай с лимоном и сахаром	0.1	0.0	16.9	156.0	200	7,00
Хлеб пшеничный	2.4	0.4	12.6	63.6	30	3,00
Итого :	11.1	9.4	60.8	590.0		80,00
Обед II смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Борщ с капустой и картофелем	6.5	5.0	20.5	235.0	200	27,00
Каша гречневая рассыпчатая	13.3	6.2	0.0	250.4	150	12,00
Щницель из курицы	2.1	5.8	26.7	108.0	75	31,00
Компот из свежих яблок	0.5	0.0	13.7	84.0	200	7,00
Хлеб пшеничный	2.4	0.4	12.6	63.6	30	3,00
Итого :	26.1	27.8	88.0	741		80,00
Полдник 15:00 до 15:30	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Сок	0,1	0,0	15	60,4	200	35,00
Кондитерское изделие	6	4	55,9	251	50	45,00
Итого:						80,00